# CENTRE FOR DISTANCE AND ONLINE EDUCATION
# SRI SRI UNIVERSITY, KATAKA

## MASTER OF ARTS (YOGA)

## TUTOR MARKED ASSIGNMENT

**Course Code: MSY-SCT302** **Exam: January 2027**

**Course Name: Research Methodology and Statistics** **Session: August 2025**

**Semester: Three (3)** **Total Marks: 100**

**A. Answer any eight questions (essay type). Answer in about 350-500 words each.**

**अ. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं आठ प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक उत्तर लगभग 350–500 शब्दों में लिखिए।** **(10 X 8 = 80)**

**1.** Explain the nature, scope and types of scientific research with special reference to Yoga research.

योग अनुसंधान के विशेष संदर्भ में वैज्ञानिक अनुसंधान की प्रकृति, क्षेत्र एवं प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

**2.** Describe the process of formulating a research problem and selecting suitable research topics in Yoga.

योग में अनुसंधान समस्या के निर्धारण एवं उपयुक्त शोध विषय के चयन की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

**3.** Explain the importance of literature review, primary and secondary sources, and the preparation of a research proposal in Yoga.

योग अनुसंधान में साहित्य समीक्षा, प्राथमिक एवं द्वितीयक स्रोतों तथा शोध प्रस्ताव तैयार करने के महत्त्व की व्याख्या कीजिए।

**4.** Discuss the types of hypotheses, research variables and their applications in evaluating Yoga-based interventions.

योग आधारित हस्तक्षेपों के मूल्यांकन में परिकल्पना के प्रकारों एवं अनुसंधान चरों के अनुप्रयोगों की चर्चा कीजिए।

**5.** Explain probability and non-probability sampling techniques with suitable examples from Yoga research.

योग अनुसंधान के उपयुक्त उदाहरणों सहित प्रायिकता एवं अप्रायिकता प्रतिचयन तकनीकों की व्याख्या कीजिए।

**6.** Compare exploratory, descriptive and experimental research designs with reference to Yoga intervention studies.

योग हस्तक्षेप अध्ययनों के संदर्भ में अन्वेषणात्मक, वर्णनात्मक एवं प्रयोगात्मक अनुसंधान अभिकल्पों की तुलना कीजिए।

**7.** Explain the four scales of measurement and discuss validity and reliability of assessment tools used in Yoga research.

मापन के चार स्तरों की व्याख्या कीजिए तथा योग अनुसंधान में प्रयुक्त मूल्यांकन उपकरणों की वैधता एवं विश्वसनीयता की चर्चा कीजिए।

**8.** Describe the methods of data collection in Yoga research, including observation, interview, questionnaire and psychological tests.
योग अनुसंधान में प्रेक्षण, साक्षात्कार, प्रश्नावली एवं मनोवैज्ञानिक परीक्षणों सहित आँकड़ा संग्रह की विधियों का वर्णन कीजिए।

**9.** Explain the measures of central tendency and variability with reference to the analysis of data obtained from Yoga intervention studies.
योग हस्तक्षेप अध्ययनों से प्राप्त आँकड़ों के विश्लेषण के संदर्भ में केंद्रीय प्रवृत्ति एवं परिवर्तनशीलता के मापों की व्याख्या कीजिए।

**10.** Discuss the applications of t-test, Z-test, F-test, Chi-square test and ANOVA in analysing outcomes of Yoga research studies.
योग अनुसंधान अध्ययनों के परिणामों के विश्लेषण में t-test, Z-test, F-test, Chi-square test एवं ANOVA के अनुप्रयोगों की चर्चा कीजिए।

**B. Write short notes on any four. Answer in about 150–200 words each.**

**ब. निम्नलिखित में से किन्हीं चार विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए। प्रत्येक उत्तर लगभग 150–200 शब्दों में लिखिए।** **(5 × 4 = 20)**

**1.** Type-I and Type-II Errors in Hypothesis Testing.
परिकल्पना परीक्षण में प्रकार-I एवं प्रकार-II की त्रुटियाँ।

**2.** Sampling and Non-Sampling Errors in Yoga Research.
योग अनुसंधान में प्रतिचयन एवं गैर-प्रतिचयन त्रुटियाँ।

**3.** Normal Distribution and its Characteristics.
सामान्य वितरण एवं इसकी विशेषताएँ।

**4.** Graphical Representation of Research Data.
अनुसंधान आँकड़ों का आलेखीय निरूपण।

**5.** Research Report Writing, Citation Index and Bibliography.
शोध प्रतिवेदन लेखन, उद्धरण सूचकांक एवं संदर्भ ग्रंथ सूची।

**6.** Ethical Considerations in Yoga Intervention Studies.
योग हस्तक्षेप अध्ययनों में नैतिक विचारणीय पक्ष।